



# Factores de Riesgo Ergonómicos en el Trabajo

NOM-036-1-STPS-2018

## Objetivo del curso:

Establecer los elementos para identificar, analizar, prevenir y controlar los factores de riesgo ergonómico en los centros de trabajo derivados del manejo manual de cargas, a efecto de prevenir alteraciones a la salud de los trabajadores.

## Temario:

Duración: 8 hrs.

Módulo I: Objetivo

Módulo II: Campo de aplicación

Módulo III: Obligaciones del patrón

Módulo IV: Obligaciones de los trabajadores

Módulo V: Análisis de los factores de riesgo ergonómico por el manejo manual de cargas

Módulo VI: Medidas de prevención

- Control de los factores de riesgo ergonómico por el manejo manual de cargas.

Módulo VII: Vigilancia a la salud de los trabajadores

Módulo VIII: Salud de Columna vertebral

Módulo IX: Movimientos mano-brazo

Módulo X: Capacitación y adiestramiento

Módulo XI: Método NIOSH

- Empujar, cargar y jalar.

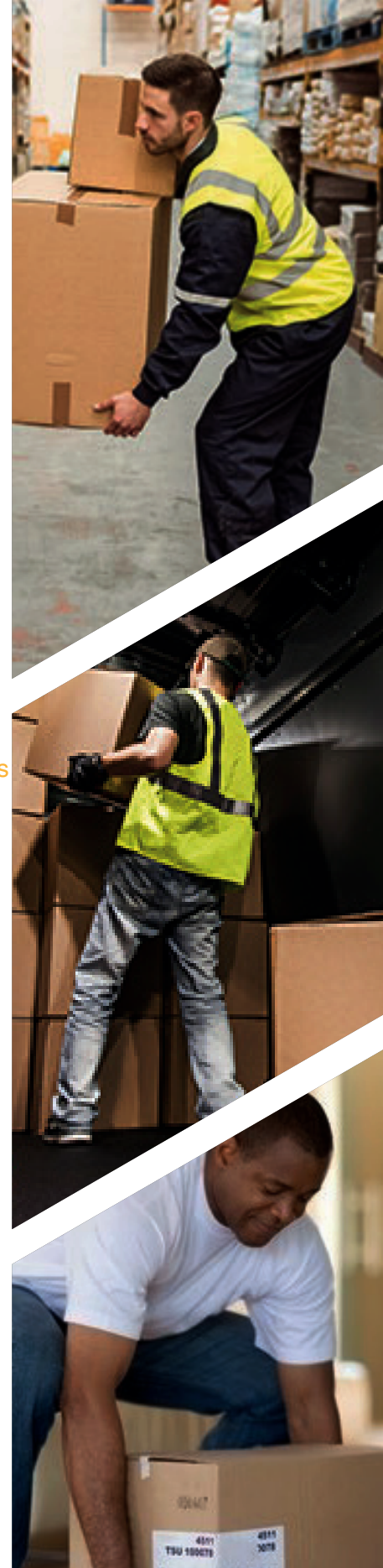
Módulo XII: Posturas ergonómicas

Módulo XIII: Pautas para la salud.

## Basado en RFSS:

Artículo 42. En relación con los Factores de Riesgo Ergonómico del Centro de Trabajo, los patrones deberán:

- Contar con un análisis de los Factores de Riesgo Ergonómico de los puestos de trabajo expuestos a los mismos;
- Adoptar medidas preventivas para mitigar los Factores de Riesgo Ergonómico en sus instalaciones, maquinaria, equipo o herramientas del Centro de Trabajo;
- Practicar exámenes médicos al Personal Ocupacionalmente Expuesto;
- Informar a los trabajadores sobre las posibles alteraciones a la salud por la exposición a los Factores de Riesgo Ergonómico;
- Capacitar al Personal Ocupacionalmente Expuesto sobre las prácticas de trabajo seguras, y
- Llevar los registros sobre las medidas preventivas adoptadas y los exámenes médicos practicados.



Incluye manual de participante, constancias de aprobación/participación y DC-3; además servicio postventa vía e-mail sobre dudas del curso. Hasta 12 participantes por grupo (Consulte con su Asesor Comercial).  
**Consulta nuestras credenciales vigentes de ISA DE MÉXICO.**