

Ergonomía Industrial

Objetivo del curso:

Conocer la ergonomía laboral y las posibles medidas de prevención de los riesgos laborales.

Temario:

 Duración: 8 o 16 hrs.

Módulo I: Introducción a la Ergonomía

- Alcance de la ergonomía.
- Objetivos de la ergonomía.

Módulo II: La Carga Física

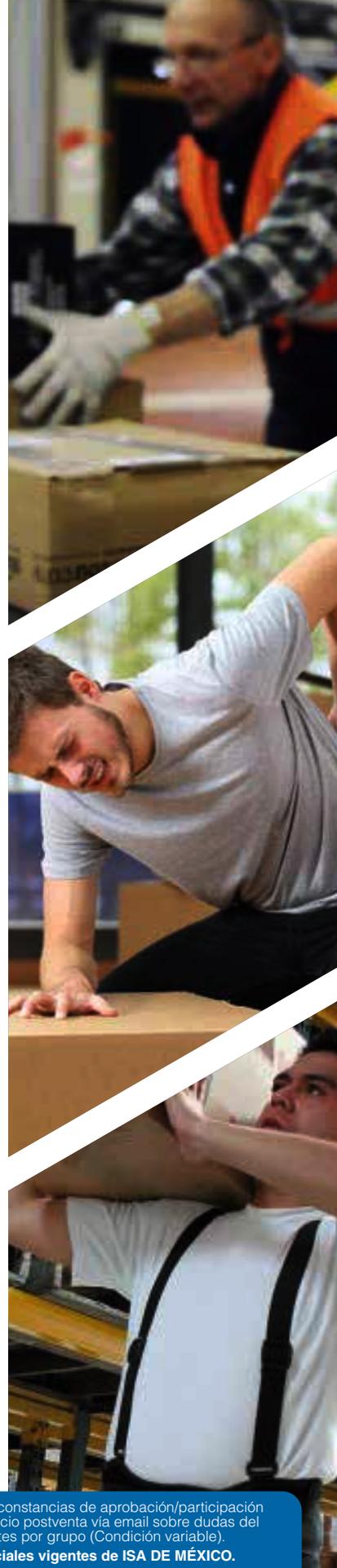
- ¡El trabajo no debe causar molestias!
- ¿Lo haría de esta manera?
- Fuerza, frecuencia, postura.
- Factores de riesgo para la espalda.
- El modelo de levantar de NIOSH.

Módulo III: Desordenes Traumas Acumulativos

- Los DME ocupacionales.
- ¿Qué son los factores de riesgo?

Módulo IV: Diseño de Operación Ergonómica

- El diseño del espacio de trabajo.
- El diseño de la estación de trabajo.
- Definiendo las posturas.
- Las vibraciones y el ruido.
- La temperatura e iluminación.
- Barra de apoyo.
- Estación de trabajo de pie.
- Área visual cuando se trabaja sentado.
- Controles y tableros de información.
- Herramientas portátiles, eléctricas y manuales.



Incluye manual de participante, constancias de aprobación/participación y DC-3 (si aplica); además servicio postventa vía email sobre dudas del curso. Hasta 12 participantes por grupo (Condición variable).
Consulta nuestras credenciales vigentes de ISA DE MÉXICO.