



**Práctico**

# Condiciones de Seguridad para Trabajos en Alturas

NOM-009-STPS-2011

## Objetivo del curso:

Revisar los riesgos que genera un trabajo en alturas y proponer las medidas necesarias para evitar los accidentes. Dirigido a mando medio y personal técnico que este habilitado o se piense promover a estos puestos.

## Temario:

**Duración: 8 hrs.**

Módulo I: NOM-009-STPS-2011

Módulo II: Prevención de Riesgos e Identificación de Peligros en Trabajos en Alturas

Módulo III: Aseguramiento del Equipo

- Taller 1 “ Análisis de equipos de trabajos en alturas”

Módulo IV: Solución de Escenarios

Módulo V: Selección y Uso de Equipo de Protección Personal

Módulo VI: Fomatos de Autorización de Trabajo en Alturas

- Taller 2 “ Práctica en campo. Uso de equipos”

Módulo VII: Inspección del Equipo para trabajos en Alturas

Módulo VIII: Factor Caída

Módulo IX: Sistema de Descenso y Ascenso

Módulo X: Sistema de Protección Contra Caídas

Módulo XI: Sistema de Retención

Módulo XII: Sistema Anti-Caídas

Módulo XIII: Sistema de Posicionamiento

## Duración por Módulo:

Modulo **I** al **III**: 2 Horas

Modulo **IV** al **VII**: 2 Horas

Modulo **VIII** al **X**: 2 Horas

Modulo **X** al **XIII**: 2 Horas

\*El cliente deberá proporcionar el equipo con el que disponga, así como el espacio requerido para realizar la práctica; se puede gestionar la renta de material en caso de ser necesario a costo extra.

Incluye manual de participante, constancias de aprobación/participación y DC-3; además servicio postventa vía e-mail sobre dudas del curso. Hasta 12 participantes por grupo (Consulte con su Asesor Comercial).  
**Consulta nuestras credenciales vigentes de ISA DE MÉXICO.**

